

Школьные будни



Выпуск №6
понедельник
12 января
2015г.

Газета

МБОУ Калачинской ООШ
Карасукского района
Новосибирской области



В номере:

Прекрасное время
года - зима!

Примите
поздравления

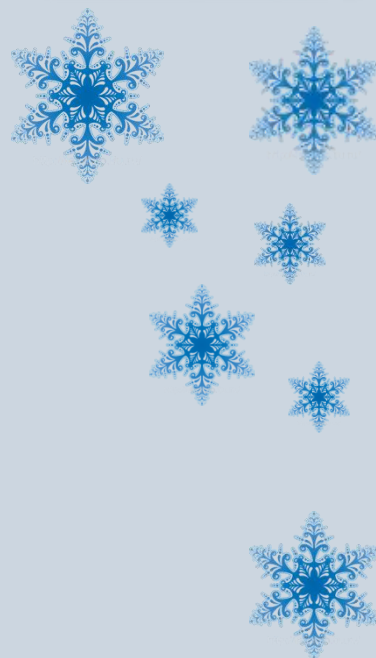
О витаминах

Новый год!

А знаете ли вы:

Новогодний
гороскоп!

Правила поведения
при пожаре



Прекрасное время года - зима!

Декабрь год кончает, а зиму начинает

Декабрь раньше называли «Стужайло», либо «Студень». И это неспроста. Ведь первый месяц зимы, хоть и не является самым холодным, но поддает морозы, а также увеличивает светимость дня. Чем больше снега выпадет, тем лучше для урожая будет. Земля прогреется и талой водой напитается. По снегу определится санный путь, а первые холода известят о себе: 4 декабря – Введенские морозы, 17 – Варварин день, 19 – Никольские морозы. Главные зимние приметы декабря сообщают: чем раньше выпадет первый снег, тем раньше весна придет. А чем более снежная зима наступит, тем дождливее лето будет. 22 декабря «солнце на летний путь выезжает» - день зимнего солнцестояния празднуется.

Январь — середина зимы, он весне дедушка

Январь начинает свой год с поминания былинного заступника – Ильи Муромца. И как никто другой сообщает об урожайности. В январе крестьянин заглядывал в свои закрома и подсчитывал: хватит ли продовольствия до весны. Морозная погода сулила жаркий июль. Чем больше сосулек наблюдалось на крышах домов, тем урожайней был год. Особое внимание уделяли тому, как лед сковывал реки и водоемы. Если ровно, то плохой знак – хлеба ожидается мало, если буграми – никто голодным не останется.

Февраль - месяц лютый, спросит: как обутий?

Зимние приметы февраля начинаются с 1 числа – празднования Макария Египетского. Если в этот день наблюдается капель, то значит, весна придет рано. А если на Сретенье (15 февраля) небо будет звездным, то весна запоздает. В феврале также отмечают праздник домового (10 февраля) и задабривают дедушку молоком и конфетками. Он следит за порядком в жилище и миром в семье.

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°C до –3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ОСТОРОЖНО! ГОЛОЛЕД!

При гололеде человека подстерегают две опасности – или сами упадете, или на вас упадут.

ПОЭТОМУ:

Старайтесь обходить опасные места, желательно на по проезжей части;
По опасному участку передвигайтесь, имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шажками;
Двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
На опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
Обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
Откажитесь от каблучков;
Идите по снежной кромке (если уже выпал снег) вдоль дороги;

Однако избежать падения удастся не всегда, поэтому если вы падаете –

постарайтесь поберечь руки;
не пытайтесь спасти вещи, которые вы несете в руках;
упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.

При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт.



Скрип шагов вдоль улиц
белых,
Огоньки вдали;
На стенах оледенелых
Блещут хрустали.
От ресниц нависнул в очи
Серебристый пух,
Тишина холодной ночи
Занимает дух.
Ветер спит, и все немеет,
Только бы уснуть;
Ясный воздух сам робеет
На мороз дохнуть.



А знаете ли вы:

3 ноября в нашей школе
прошёл конкурс презентаций
"Самый классный класс",
результаты представлены
вашему вниманию:

I место – 5, 9 класс

II место – 7 класс

III место – 6, 8 класс



Дружеский турнир

4 декабря состоялся
спортивный турнир по
баскетболу 5-7 классов.
Победу одержала сборная 6-7
классов.



9 декабря 2014 года состоялась очередная встреча с инспектором ДПС Степаненко В.М. Ребята с интересом слушали сообщение инспектора и отвечали на его вопросы.



Акция «Лучший дневник ученика школы»

С 8 по 13 декабря прошел конкурс «Лучший дневник ученика школы» среди двух возрастных групп: начальные классы 2-4 кл. и среднее звено 5-9 кл. Лучшими оказались дневники ученицы 4 класса Штрайтенбергер Валерии и ученика 5 класса Трипеля Александра.



День Матери

28 ноября в нашей школе прошел праздник «Дорогой и единственной посвящается».



День Конституции

12 декабря Курятник Г.А. провела тематический классный час "Школа, село, район, страна." в форме игры "Что? Где? Когда?" Ребята узнали много нового и интересного об истории и символах.



О витаминах



Витамины (лат. vita жизнь + амины) - низкомолекулярные органические соединения различной химической природы, абсолютно необходимые для нормальной жизнедеятельности организмов. Являются незаменимыми пищевыми веществами, т.к. за исключением никотиновой кислоты они не синтезируются организмом человека и поступают главным образом в составе продуктов питания.

Некоторые витамины, в частности, витамин С и витамины группы В, в достаточном количестве продуцируются нормальной микрофлорой кишечника, но не синтезируются непосредственно самим организмом. При наличии кишечного дисбактериоза существенно нарушается не только нормальный биосинтез витаминов

кишечной флорой, но даже и всасывание кишечником витаминов, поступающих с пищей извне.

В отличие от всех других жизненно важных пищевых веществ (незаменимых аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот и т.д.), витамины не обладают пластическими свойствами и не используются организмом в качестве источника энергии. Участвуя в разнообразных химических превращениях, они оказывают регулирующее влияние на обмен веществ и тем самым обеспечивают нормальное течение практически всех биохимических и физиологических процессов в организме.

Известно 13 незаменимых пищевых веществ, которые, безусловно, являются витаминами. Их принято делить на **водорастворимые** и **жирорастворимые**.

Водорастворимые витамины включают витамин С и витамины группы В: тиамин, рибофлавин, пантотеновую кислоту, В₆, В₁₂, ниацин, фолат и биотин.

Жирорастворимыми являются витамины А, Е, D и К.

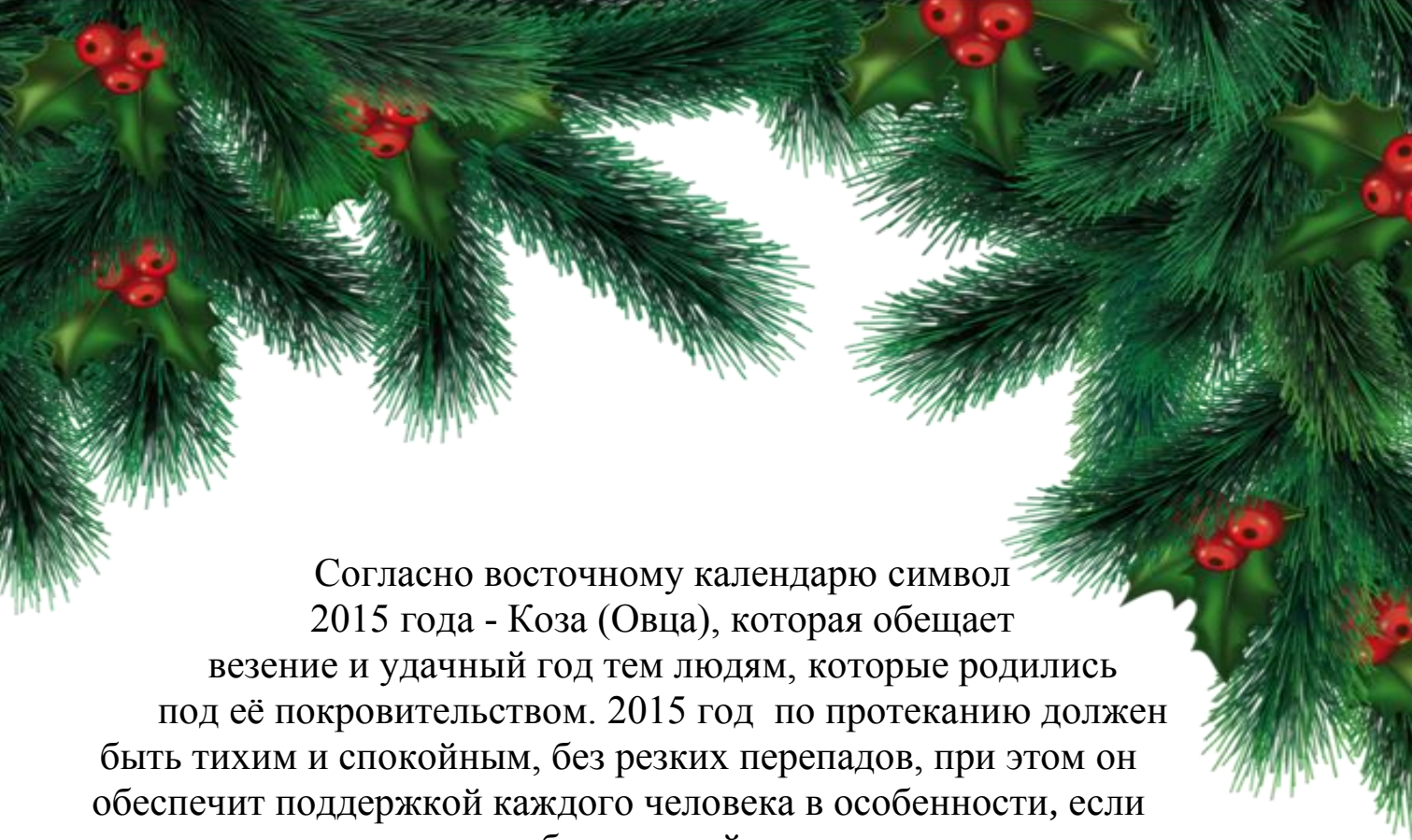
Большинство известных витаминов представлено не одним, а несколькими соединениями (**витамерами**), обладающими сходной биологической активностью. Для наименования групп подобных родственных соединений применяют буквенные обозначения; витамеры принято обозначать терминами, отражающими их химическими природу. Примером может служить витамин В₆, группа которого включает три витамера: пиридоксин, пиридоксаль и пиридоксамин.



Новый год у ворот!

Весело и интересно прошли традиционные новогодние праздники в нашей школе.





Согласно восточному календарю символ 2015 года - Коза (Овца), которая обещает везение и удачный год тем людям, которые родились под её покровительством. 2015 год по протеканию должен быть тихим и спокойным, без резких перепадов, при этом он обеспечит поддержкой каждого человека в особенности, если это коснется реализации добрых вещей и поступков, так как это делает символ 2015 – добродушная Коза. Празднуя приход 2015 г., необходимо распахнуть свое сердце для добрых чувств и эмоций, и именно тогда год будет очень удачным и счастливым. Астрологическое начало людей, которые родились или родятся в этом году, является достаточно благоприятным.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Именинники ноября:

Рейзвих Алексей, ученик 5 класса-16 ноября

Именинники декабря:

Рейзвих Виктория, ученица 3 класса-18 декабря

Санжаровский Андрей, ученик 7 класса-28 декабря

Именинники января:

Кузьмиче Сергей, ученик 6 класса-2 января

Мелехов Павел, ученик 7 класса-5 января

Лаптев Тимофей, ученик 8 класса-7 января

С днем рождения поздравляем!

Желаем быть счастливым,

Здоровым, милым, красивым.

Желаем горестей не знать,

Улыбкой светлою сиять!



По итогам II четверти

Гордость школы:

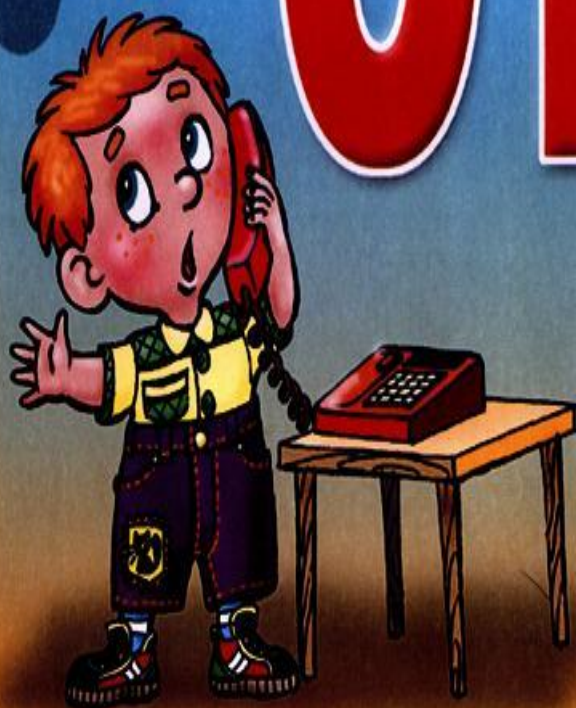
Агафуров Павел (3 кл.), Трипель Евгений (4 кл.), Штрайтенбергер Валерия (4 кл.), Трипель Александр (5 кл.), Якубович Алексей (5 кл.), Цыганенко Александр (5 кл.), Таран Татьяна (6 кл.), Мелехов Павел (7 кл.), Лаптев Тимофей (8 кл.), Таран Наталья (9 кл.), Штрайтенбергер Ксения (9 кл.).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Только в марте, только в нашей школе и только для учащихся Калачинской школы будет проходить акция «Неделя пятерок». Не забудь и ты принять участие в этой акции.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

01



**Пусть знает каждый гражданин
Пожарный номер-«01»!**

«Правила поведения при пожаре»

Тушить пожар должны взрослые, но дать сигнал тревоги может каждый школьник и организованный старший дошкольник. Ребенок должен знать, что номер пожарной службы – 01, а по сотовому телефону нужно набрать 112. Следует позвонить в службу, отчетливо сообщить адрес возгорания, имя и фамилию и ждать помощи.

Если пожар начался в квартире, а взрослых дома нет, нужно убегать подальше от огня, обязательно закрыв за собой дверь, чтобы огонь не распространился дальше. Если же дверь дома оказалась закрытой и невозможно выйти, нужно кричать в окно, звать на помощь. Находиться в горящей квартире, безусловно, очень страшно, но прятаться в шкаф, под кровать или другие тайные места нельзя, потому что пожарные очень трудно находят детей в таких местах.

В случае загорания одежды нужно лечь на пол или на землю и кататься до полного угасания огня. При ожоге руки нужно подставить под струю холодной воды и звать на помощь взрослых. При возникновении пожара в подъезде нельзя выходить из квартиры. Нужно открыть окно или балкон (хотя бы форточку) и громко звать на помощь.

*№6, 12 января 2015 год
Автор названия газеты
Штрайтенбергер Валерия
ученица 4 класса*

*с. Калачи, ул. Верхняя, 6
8(383-55)45-381
moukalahi@mail.ru*

Редактор газеты: Гущина Е.С.